"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103
С.Г. Клундук

Воробьев П.В.
МБОУ Школа№ 103 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические			100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.			180	161
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	95,46	615	592
Обед				
№35 Салат картофельный			100	116
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,			250/1	95
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.			100	149
№171 Каша перловая с овощами*			180	203
№Акт Напиток фруктовый + С витамин			200	128
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	839
	Всего:	229,11	1 506	1 431

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
42,79	41,09	199,77	витА - 1 633,12	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,79
			витС - 30,07	витЕ - 0,72	витD - 0,57

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 657,76	K - 1 535,55	Ca - 194,04	Mg - 186,47
P - 648,99	Fe - 9,39	I - 258,16	Se - 68,77

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная